



enkla



MEU
CÓDIGO
ABERTO.

BEL PESCE A SUA MELHOR VERSÃO TE LEVA ALÉM



Dedico esse livro a todos que fazem o papel de mentores e facilitam o processo de encontrarmos a nossa melhor versão.

Aos meus mentores: obrigada por ampliarem os meus horizontes. Flávio Augusto, Edmilson Motta, Reinaldo Normand, Sonia Hess, Veronica Serra, Daniela Rogatis, Jorge Paulo Lemann, Sidnei Oliveira e Paulo Lerner: vocês mudaram minhas referências para sempre.

AGRADECIMENTOS

Esse livro fala da importância de buscar a sua melhor versão. Na minha vida, tive a alegria de ver centenas e mais centenas de pessoas cruzarem meu caminho e contribuírem para que eu quisesse crescer a cada dia. São tantas pessoas a agradecer. Mentores como Flávio Augusto, Edmilson Motta, Reinaldo Normand, Sonia Hess, Veronica Serra, Daniela Rogatis, Jorge Paulo Lemann, Sidnei Oliveira e Paulo Lerner. Amigos de longa data como Bianca Frezatti, Alexandre Oliveira e Carolina Fiordelisio. Amigos recentes que sei que chegaram para ficar como Tenny Pinheiro. Profissionais fantásticos como Milton Jung, com quem tenho o prazer de trabalhar na rádio CBN, e Naná Gonçalves, com quem tive a alegria de criar um jogo de cartas junto a COPAG. Minha irmã e sócia, Bruna Pesce, a quem já dediquei meu terceiro livro explicando que ela é o melhor presente que a vida já me deu. Minha família. Toda minha equipe na FazINOVA. E tanta gente mais.

Sempre senti que deveria abrir uma editora. Seguindo meus instintos, como prego na série Meu Código Aberto, ela nasce junto com esse livro, o primeiro publicado pela Enkla Editora. Não só esse livro, mas também essa editora não teriam se tornado realidade sem o total comprometimento e profissionalismo de Natália Geraldi, a quem sou grata todo dia por tamanho amor e dedicação que coloca em cada projeto que fazemos juntas. Nati, é um presente trabalhar contigo. Obrigada por sempre acreditar que sonhos são possíveis e trabalhar arduamente para torná-los realidade.

Agradeço também profundamente à Juliana Neri por

nos auxiliar com cada detalhe da abertura dessa nova editora. Agradeço muito também a Thiago Henry Carvalho e toda equipe da Onigrama por seus trabalhos de altíssima qualidade. A capa do livro, diagramação e projeto gráfico, além da linda identidade da Enkla Editora, foram feitos com muito carinho por essa equipe.

Recentemente, tivemos a grande honra de conhecer um ilustrador e tanto em nossas aulas da FazINOVA. Na hora, ficamos encantados com o talento daquele nosso aluno do Laboratório de Sonhos. E o sonho dele era o nosso também. Gleyton Ladislau, obrigada por criar cada arte desse livro. Você é fantástico!

Junto com o livro, estamos lançando o aplicativo Meu Código Aberto, para iOS e Android, um super trabalho da Designa. Obrigada, Michel Amaral e toda equipe, pelo super trabalho. Quero também deixar um agradecimento especial a alguém que nos últimos anos virou uma grande amiga, e que nos ajudou a revisar cada mínimo detalhe desse livro. Raquel Maldonado, você é demais.

Finalmente, um agradecimento do fundo do meu coração a alguém que conheci por causa de um curso que fiz na NASA. Quanto mais conhecia essa pessoa, mais perplexa eu ficava com sua imensa curiosidade sobre todos os aspectos da vida, sempre disposto a aprender mais e mais. Luigi Baricelli, não tinha pessoa melhor para escrever o prefácio desse livro. A sua busca incansável por ser a sua melhor versão me inspira muito.

E, claro, um agradecimento carinhoso a cada leitor. Obrigada por acreditar que a sua melhor versão te leva além.

Bel Pesce

SUMÁRIO

06	PREFÁCIO
07	INTRODUÇÃO
13	CADA UM É CADA UM, MAS TODOS PODEM APRENDER COM TODOS
16	DOIS DE VOCÊ
27	ESQUEÇA O MELHOR E AS MÉDIAS
33	100% FIEL AOS SEUS VALORES
36	PARÂMETROS CLAROS PARA DECISÕES
42	SABER BEM COMO VOCÊ É
47	SABER BEM AONDE QUER CHEGAR
51	SUA META NÚMERO 1
56	INTERESSES CRESCEM E EVOLUEM
62	FOCO: SONHOS CONECTADOS
67	PENSANDO EM CAMADAS
71	NOVOS DESAFIOS PARA AMPLIAR A SUA MISSÃO
76	GRANDES TRANSFORMAÇÕES SÃO OK
80	SENDO HONESTO

PREFÁCIO

Gigante pela própria natureza, quem encontra pela primeira vez a Bel já se dá conta o quão grande é o seu amor pelo conhecimento, pelas pessoas, sua compaixão e vontade em dividir com todos, sem exceção, os seus conhecimentos.

Essa brasileira, com muito orgulho, depois de 7 anos de estudos e trabalho nos Estados Unidos voltou ao Brasil para despertar o gigante que há em você.

Mignon, de cabelos lisos, pretos, compridos e de sorriso fácil, esta jovem que tem um *curriculum* invejável abre seu código decifrando, através de sua vivência e visão, o mundo que nos cerca. Bel inspira com sua energia todo ambiente por onde passa, seja físico ou virtual.

Código aberto é compartilhar valores, é ser colaborativo, é ser inovador na essência, pois fazer velhas coisas de maneira diferente já não é mais um diferencial. É preciso ir além e a definição é a humanização de processos.

Abrir o seu código humaniza qualquer processo criativo, deixando fluir aquilo que de verdade é você.

É você quem dá sentido à sua vida. Sem propósitos, ela não tem sentido algum. Então, aproveite a leitura deste livro, inspire-se.

Abra o seu código para a vida e diga sim a ela.

Luigi Baricelli

INTRODUÇÃO

A vida é um grande presente, com milhões de funções. Porém, recebemos esse presente sem um detalhado manual de instruções. Cabe a cada um explorar, sentir, aprender e fazer da nossa vida a jornada mais incrível possível. Mas, espera aí, o que é a jornada mais incrível? Ela é extremamente subjetiva e depende de cada um de nós. Não é a toa que não existe um manual comum a todos.

Durante toda a minha vida, tive um foco muito grande em agarrar todos os momentos em busca de entender qual o meu manual de instruções e como eu poderia transformar cada dia em um evento inesquecível. Não digo manual pensando que somos mecânicos ou que sempre respondemos igualmente a certas situações. Claramente não somos assim. Mas acredito que cada um de nós saiba, de uma maneira ou de outra, quais os aprendizados que mais contribuíram para as suas vidas. Chamemos esse manual então de “Manual de Aprendizados”.

Alguns dos nossos aprendizados de vida ficam guardados a sete chaves, ou às vezes estamos tão ocupados que não paramos para organizar o que aprendemos. Vivemos em um mundo no qual diferentes meios de comunicação, e diferentes pessoas que fazem parte das nossas vidas estão constantemente querendo nos convencer sobre o melhor caminho a tomarmos, mas a verdade é que não há um melhor absoluto. O grande desafio é encontrar o melhor para você.

Antes de ser gestora, sou engenheira elétrica e cientista da computação. Nesse meu mundo original, há um grande movimento sobre código-aberto, o movimento *open source*. Engenheiros levantaram a bandeira de deixar aberto o código-fonte de alguns projetos e programas, no espírito de que o acesso universal traz diversas vantagens. Uma delas é que um projeto aberto está sempre em constante evolução, já que todos podem contribuir com sugestões próprias. Gosto muito dessa ideia de constante evolução.

Eu acredito na filosofia *open source* e, conseqüentemente, em disponibilizar aprendizados da forma mais aberta possível. Por isso lancei meus livros gratuitamente, por isso tenho milhares de vídeos abertos na web e até mesmo diversos cursos online gratuitos. Acreditar em um mundo mais aberto ajudou minhas palestras, livros e vídeos a alcançarem mais de 10 milhões de pessoas ao redor do mundo ao longo de dois anos. Extremamente poderoso.

Faz um tempo que me pergunto algo que pode parecer maluco, mas acredito ser na sua essência extremamente poderoso também. Em um mundo cada vez mais *open source*, será que não saberíamos viver melhor se os nossos aprendizados de vida fossem totalmente abertos também? E se cada um de nós tentasse entender profundamente as maiores lições que aprendeu, e as deixasse abertas, para que outros pudessem contribuir tanto com a distribuição dessas lições quanto com a evolução delas?

Decidi, então, transformar a minha vida em uma verdadeira sequência de aprendizados totalmente abertos. Já dei alguns passos importantes nessa direção nos últimos anos. Meus livros “A Menina do Vale”, “Procuram-se Super-Heróis” e “A Menina do Vale 2” têm versões gratuitas em www.livrosdabel.com.br. O canal “Caderninho da Bel” conta com centenas de vídeos com dicas rápidas de crescimento pessoal e profissional (www.caderninhodabel.com.br). A minha escola, a FazINOVA (www.fazinova.com.br), oferece dezenas de cursos e séries online gratuitos. A rede social que criei, BeDream (www.bedream.me), oferece conteúdos e ferramentas que ajudam pessoas a darem passos em direção a dezenas de sonhos diferentes, de viajar o mundo a correr a maratona, passando por como ser uma boa mãe. O meu livro de histórias em quadrinhos, “Aventuras da Bel”, tem boa parte do seu conteúdo disponível gratuitamente no site www.aventurasdabel.com.br. Tenho diversas palestras gratuitas em www.palestrasdabel.com.br e, constantemente, compartilho minha vida por meio de hangouts (www.hangoutsdabel.com.br).

Mas o grande passo acontece agora, com esse livro. Esse livro será um mergulho na minha mente e na minha vida. Sim, vivo ligada nos 220 Volts e com a cabeça a mil por hora, mas há uma estrutura bem clara que sigo todo dia, baseada em grandes aprendizados que fui acumulando ao longo de minha jornada, e isso é o que quero compartilhar com vocês.

Ao longo das duas últimas décadas, observei e vivi a vida com muita intensidade e me delicieei com cada

momento. Percebi que houveram alguns aprendizados que fizeram com que eu aproveitasse cada minuto para gerar oportunidades e também para ser mais feliz e mais completa. Nesse livro, compartilharei com vocês conhecimentos e vivências específicas que me definem muito bem e explicam como eu vivo todo dia.

Bem-vindo ao meu mundo. Abro de peito aberto a minha mente e coração na expectativa de que compartilhar um pouco de como penso e como vivo seja proveitoso para vocês. E que também os motive a compartilhar como vivem e como pensam. Acredito que um movimento nessa direção ajude as pessoas a encontrarem qual o melhor para elas. Então lancei o movimento “Meu Código Aberto”.

Como parte do movimento, lanço esse livro. Aqui descreverei bastante do que penso e faço, e sempre que possível também explicarei como faço e, principalmente, o porquê por trás de tudo isso. Tem coisas que são tão nossas que às vezes não conseguimos explicar o “como” e não paramos para pensar no “porque”, e mais uma vantagem de participar desse movimento é a chance de se entender melhor.

Em um mundo conectado como o de hoje, e cada vez mais democrático, cabe a nós organizarmos nossas vidas para realmente tirarmos do papel cada projeto que é relevante para nós e também criarmos um dia a dia que exalte os valores nos quais acreditamos.

Convido todos vocês a fazerem parte do movimento #MeuCódigoAberto, a ter coragem de agarrar o que é o melhor para você e ser você mesmo, e a transformar seus

maiores aprendizados em conteúdo aberto para o mundo. Use o que aprendeu e gere valor para todos.

Como participar? Um ótimo primeiro passo é parar para se observar, e procurar entender o seu código. Um segundo passo é abrir esse código. Pelo nosso aplicativo “Meu Código Aberto” e pelo nosso site www.meucodigoaberto.com.br você pode criar listas de aprendizados abertos ou posts especiais que te representem.

Juntos, de forma aberta, podemos ajudar com que cada um encontre a sua jornada mais incrível possível.

Com todo carinho,
Bel Pesce

DESENVOLVER TALENTOS E

transformar o Brasil

A FazINOVA é uma escola de empreendedorismo que carrega a missão de desenvolver talentos e transformar o Brasil em um país mais empreendedor.

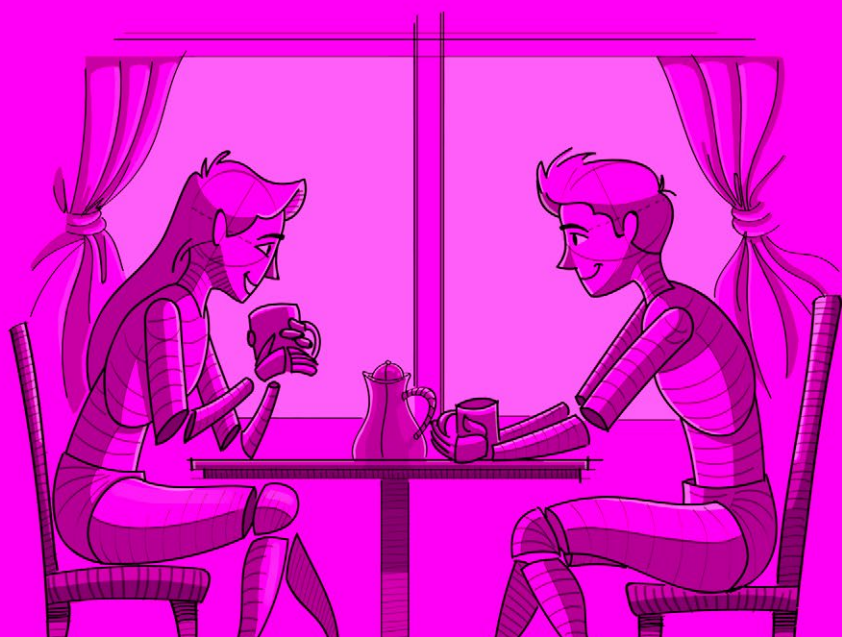
"Acreditamos que há dois tipos de pessoas: as que têm talento e as que ainda não descobriram que têm. A FazINOVA existe para que cada um possa descobrir e desenvolver o seu potencial e se conectar com um mundo de oportunidades."

Bel Pesce



Acesse **www.fazinova.com.br** para fazer
vários cursos gratuitos:

Modelo de Negócios
Investimento Anjo
Como aprender com seus erros

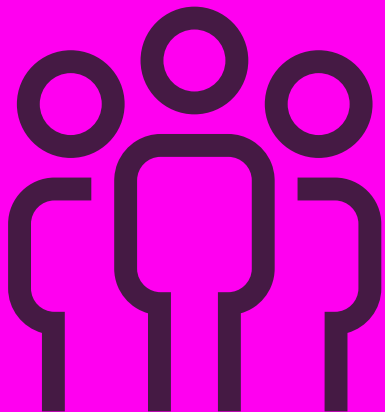


**MEU
CÓDIGO
ABERTO.**

**_CADA UM É CADA
UM, MAS TODOS
PODEM APRENDER
COM TODOS.**

—CADA UM É CADA UM, MAS TODOS PODEM APRENDER COM TODOS.

DICA

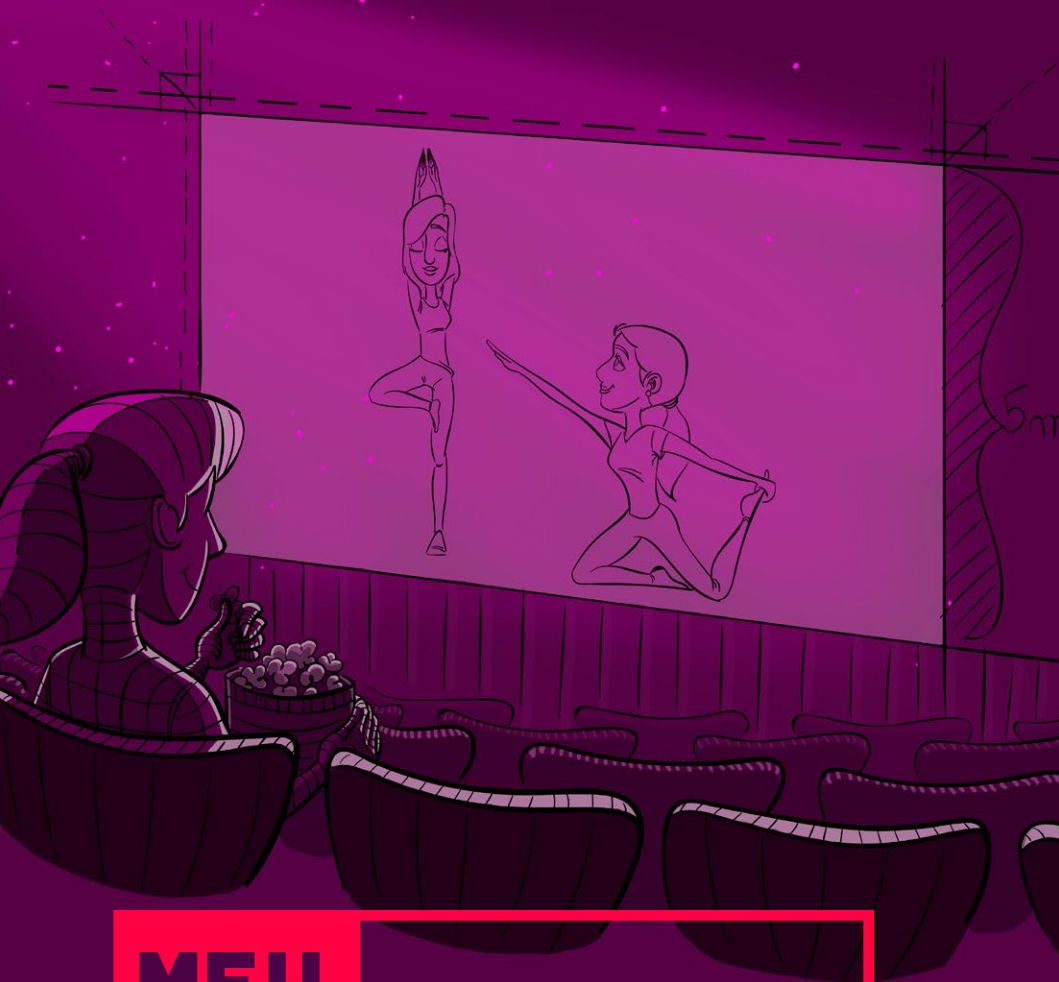


-CADA UM É CADA UM, MAS TODOS PODEM APRENDER COM TODOS.

PAPOS SOBRE A VIDA.

Tenho reparado que os melhores aprendizados que temos com outras pessoas não são planejados. Eles aparecem em longas e honestas conversas sobre a vida. Aquelas conversas com tantas ramificações e tantos assuntos para falar, que os dois lados geram uma conexão muito forte e se abrem um com outro de uma forma linda e transparente. Uma dica simples e poderosa é marcar conversas informais com as pessoas, e se mostrar genuinamente interessado em aprender mais sobre a vida delas.





**MEU
CÓDIGO
ABERTO.**

**_DOIS
DE VOCÊ.**

—DOIS DE VOCÊ.

**HÁ UM
VALOR
INESTIMÁVEL
EM TER
CLAREZA
SOBRE QUEM
VOCÊ É.**



—DOIS DE VOCÊ.

—DICA



X
X
X

CADERNINHO DO AUTOCONHECIMENTO.

Entre tantas observações, é fácil esquecer o que vemos. Por isso, ando sempre com um caderno no qual anoto *insights* sobre mim mesma. Chamo-o de Caderninho do Autoconhecimento. Ele me ajuda a nunca perder algo interessante que observei sobre mim mesma, e me possibilita voltar, analisar cada pensamento com mais profundidade e desenhar a melhor decisão para conseguir incorporar em minha vida ações que transformem aquele aprendizado em algo positivo para mim e para todos a minha volta.



—DOIS DE VOCÊ.

—DICA



X
X
X

CONVERSAS CONSIGO MESMO.

Quem já experienciou ouvir de peito aberto um outro alguém sabe o quanto uma conversa honesta pode ensinar. Agora, por que não replicar isso em uma conversa consigo mesmo? Papo de louco? Não, papo de quem quer entender melhor quem é.



—DOIS DE VOCÊ.

—DICA



X
X
X

SCRIPT DE ONTEM, SCRIPT DE AMANHÃ.

Às vezes, quando assisto ao meu próprio *reality show*, gosto de fazer uma brincadeira. No final do dia, retomo os acontecimentos e escrevo uma espécie de script do dia. Gosto de reler e pensar se eu poderia ter transformado o script em algo mais rico com ações simples.

Sempre surgem ideias legais. Em cima disso, gosto de, logo depois, escrever o script de amanhã, que vira um roteiro-base com ideias do que posso fazer para transformar o próximo episódio da minha vida em algo mais completo.



—DOIS DE VOCÊ.

—DICA



X
X
X

MEDIDOR DE HUMOR.

Outra maneira eficaz de se observar é anotar como você se sente em certos momentos e também o que fez antes daquele momento. Isso nos permite entender a ligação entre como algumas situações determinam aquilo que sentimos.

Um teste legal também é pegar um momento no qual você está muito bem ou muito mal, testar uma ação, e ver como estará no momento seguinte. Pouco a pouco, você descobrirá o que altera o seu humor e como cada ação altera seus sentimentos.



A MENINA DO VALE

Com mais de **50.000** exemplares vendidos, o best seller "A Menina do Vale", em sua versão impressa, traz mais histórias inspiradoras de **como o empreendedorismo pode mudar a sua vida.**

Durante meses nas listas do mais vendidos do país, o livro de estreia de Bel Pesce como autora foi considerado o "Melhor Livro do Ano" pela Arata Academy.



Capítulos extras:



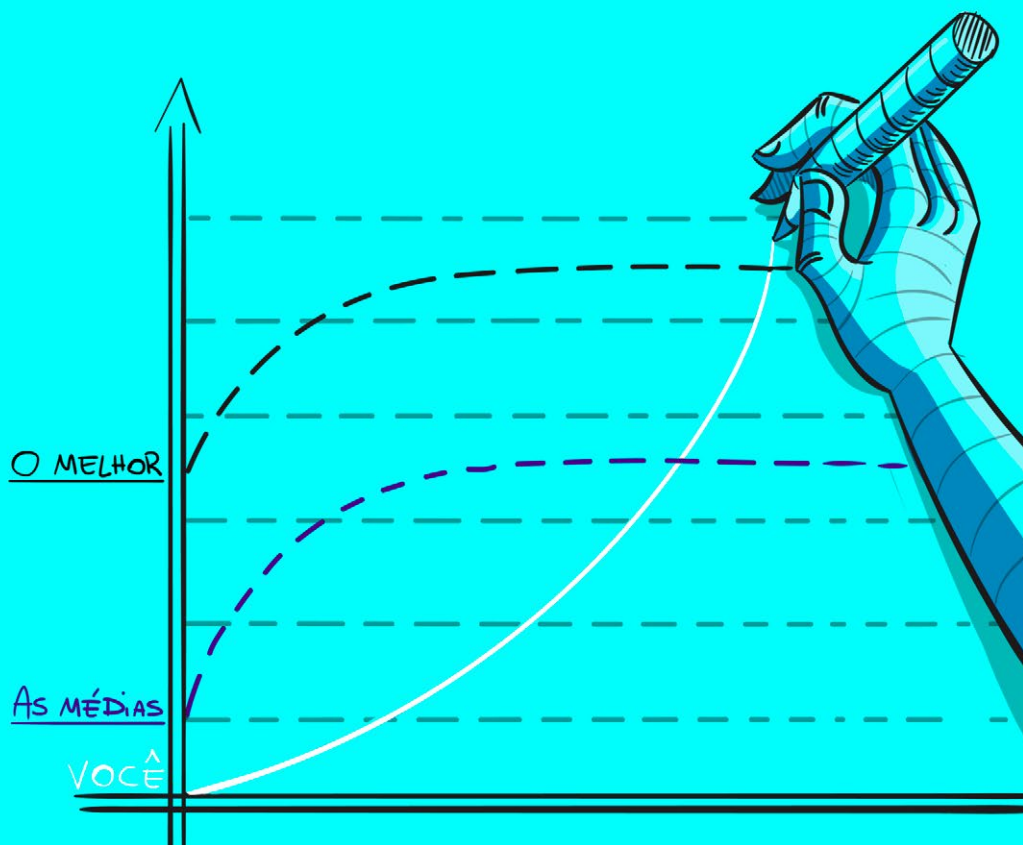
**Encontrando
necessidades reais**



**Começando com
pouco capital**



**Peça conselhos
e receberá
investimentos**



MEU
CÓDIGO
ABERTO.

—ESQUEÇA O
MELHOR E AS
MÉDIAS.

—ESQUEÇA O MELHOR E AS MÉDIAS.

**CERTO PARA MIM É
SABER VALORIZAR
O QUE VOCÊ TEM
DE MELHOR,
SABER ALINHAR
OPORTUNIDADES
QUE APROVEITEM
O MELHOR DE VOCÊ
E AO MESMO TEMPO
TE APROXIMEM DOS
MAIORES SONHOS
QUE VOCÊ TEM.**



—ESQUEÇA O MELHOR E AS MÉDIAS.

DICA



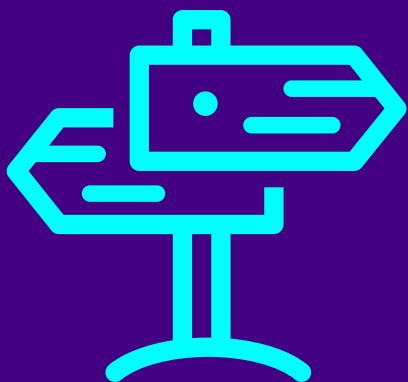
LISTAR AS GRANDES DECISÕES DA SUA VIDA.

Você já parou para pensar quais foram as grandes decisões da sua vida e quais parâmetros pesaram no momento da sua decisão? Está aí um exercício que eu adoro: listar as grandes decisões que já fiz e o que as influenciou.



—ESQUEÇA O MELHOR E AS MÉDIAS.

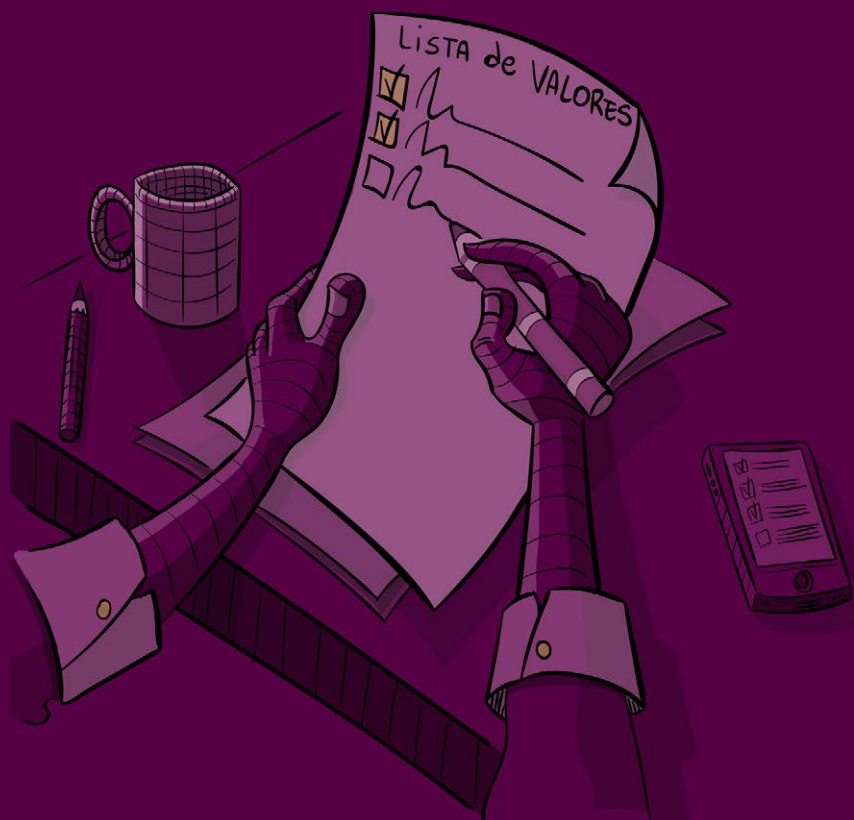
DICA



COMO FIZ O QUE FIZ?

É fácil perdermos o contexto do quanto queremos algo. Conheci muita gente que sonhou dia e noite, por anos, em passar no vestibular, e daí quando finalmente passou, aquilo virou normal. Quando conquistamos algo, é comum nos acostumarmos que já temos aquilo para a nossa vida e focar em outros desejos. Mas se você rebobinar a fita da sua vida e procurar por momentos nos quais queria algo que parecia extremamente grandioso, que nunca imaginou ser possível fazer e depois fez, tenho certeza que encontrará alguns exemplos. Voltar para esse momento e pensar em todos os detalhes sobre como você transformou algo que parecia impossível em uma realidade, pode te dar um norte precioso sobre como ultrapassar obstáculos.





**MEU
CÓDIGO
ABERTO_**

**_100% FIEL
AOS SEUS
VALORES.**

**NÃO EXISTEM
DESCULPAS.
QUEM QUER,
FAZ. SE VOCÊ
ACHA QUE PODE
CONSEGUIR AS
COISAS OU NÃO,
DE UMA FORMA
OU DE OUTRA,
ESTÁ CERTO.**



—100% FIEL AOS SEUS VALORES.

_DICA



X
X
X

LISTA DE VALORES

Quais as frases que representam os valores pelos quais você vive? Não será de um momento para outro que criará essa lista, mas vale criar um Desafio do Mês, no qual todo dia você resume em uma frase algum sentimento forte pelo qual você vive.



Conheça também a **versão impressa** do livro

A MENINA DO VALE 2

No livro "A Menina do Vale 2", Bel Pesce mostra como atitudes empreendedoras - algumas simples, do dia a dia - são capazes de transformar vidas. Os capítulos extras da versão impressa mostram como criar projetos está diretamente ligado a assumir responsabilidades e, dessa forma, traçar uma jornada empreendedora de sucesso.



8 CAPÍTULOS EXTRAS

Cap 17: Aprenda por meio de exemplos

Cap 18: Conheça o seu diferencial

Cap 19: Crie e cultive a cultura empresarial na qual você acredita

Cap 20: Conheça seus competidores

Cap 21: Foco na ação

Cap 22: Fuja das métricas de vaidade

Cap 23: Iterar, iterar, iterar

Cap 24: A responsabilidade é sua



**MEU
CÓDIGO
ABERTO.**

**_PARÂMETROS
CLAROS PARA
DECISÕES.**

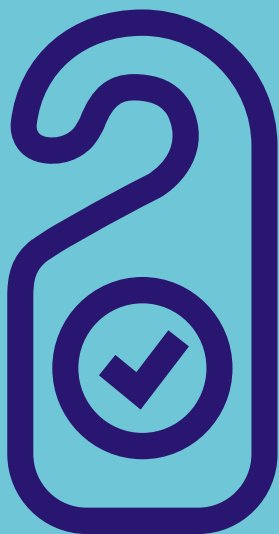
— PARÂMETROS CLAROS PARA DECISÕES.

**MOTIVAÇÃO
É UM
PARÂMETRO
REAL PARA
AS MINHAS
DECISÕES,
POIS AFLORA
O MELHOR
DE MIM.**



—PARÂMETROS CLAROS PARA DECISÕES.

DICA

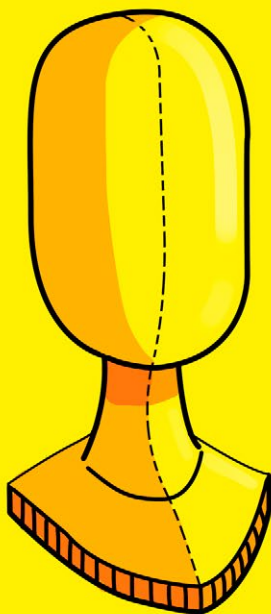


X
X
X

CRIANDO TESTES DE TIRAR O SONO.

Assim como esse teste simples que criei, vale a pena você criar miniprojetos que podem testar as suas motivações. Esses testes podem te ajudar a encontrar os maiores parâmetros da sua vida.





**MEU
CÓDIGO
ABERTO.**

**_SABER BEM
COMO VOCÊ É.**

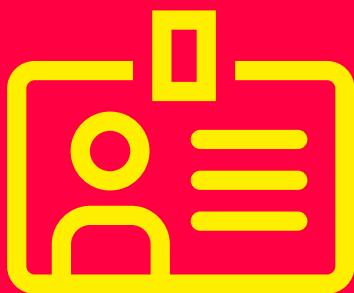
— SABER BEM COMO VOCÊ É.

**ESTAR VIVA
É TER
ACESSO A
UM BELO
MEIO PARA
PRATICAR
A ARTE DE
VIVER.**



— SABER BEM COMO VOCÊ É.

_DICA



X
X
X

VOCÊ É QUEM ACHA QUE É?

Um exercício bem interessante é colocar no papel quem você acredita ser. Nas próximas semanas, anote em um Caderninho como se sente ou reage em diversas situações. Depois compare se essas anotações vão mesmo de encontro ao que você acredita ser. Busque padrões: quando você está bem, quando está cansado, quando sente medo? Para saber bem quem você é, vale a pena anotar como se sente em diversas situações, e depois buscar esses padrões. Foi assim que aprendi melhor quem eu sou.



Conheça também a **versão impressa** do livro

PROCURAM-SE SUPER-HERÓIS

Para a Bel, habilidades comportamentais são superpoderes que estão ao alcance de todos. Basta fazer os outros se sentirem queridos, úteis e importantes, dar bons exemplos, fazer boas perguntas, ver as coisas pelo lado positivo. Nesse livro, você encontra essas e muitas outras dicas de como agregar valor e crescer, sempre sendo muito do bem.



6 CAPÍTULOS EXTRAS

Cap 10: Seja educado e amigável

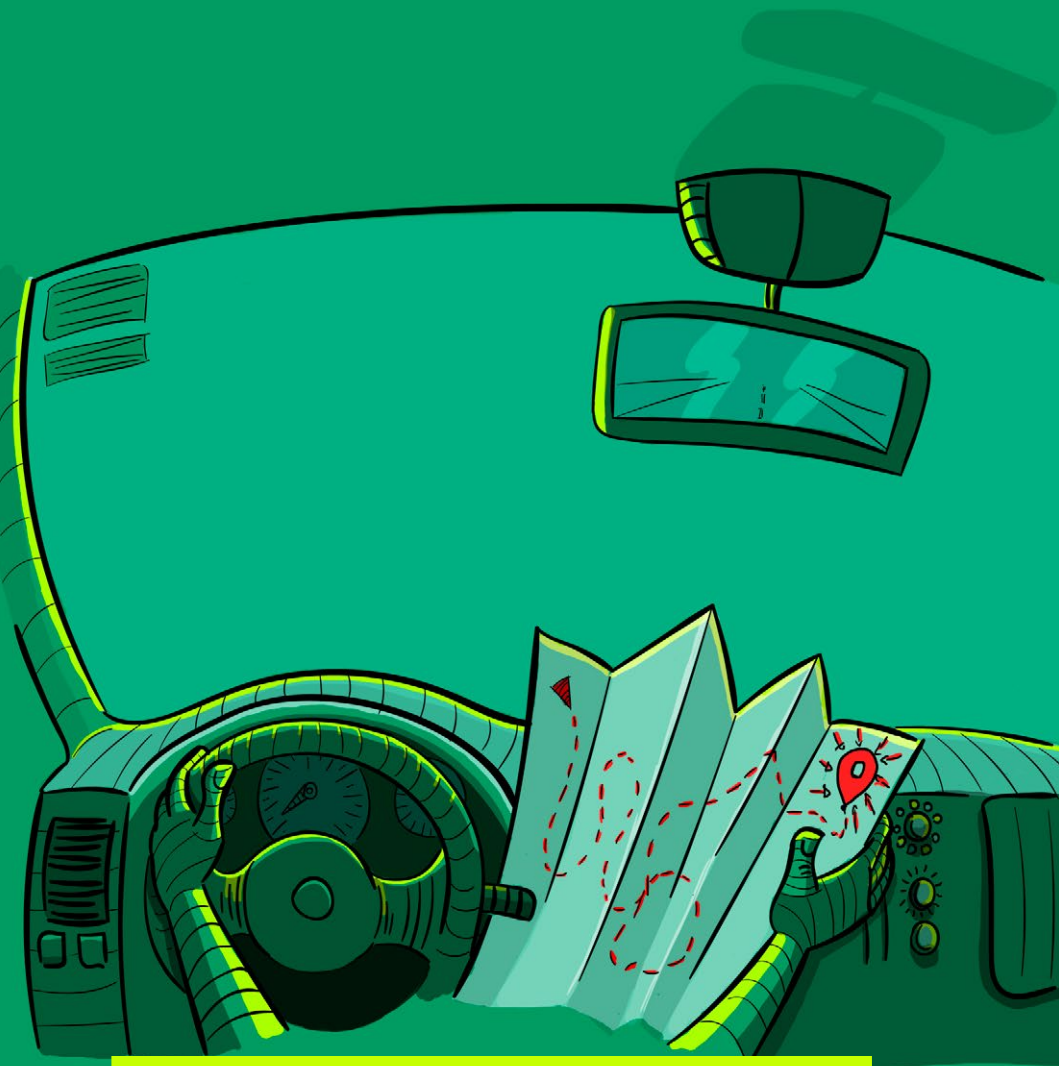
Cap 11: Peça desculpas

Cap 12: Evite julgar, ser preconceituoso e invejoso

Cap 13: Escute e observe com muita atenção e interesse

Cap 14: Faça mais brincadeiras de criança

Cap 15: Veja as coisas pelo lado positivo



**MEU
CÓDIGO
ABERTO_**

**_SABER BEM
ONDE QUER
CHEGAR.**

— SABER BEM ONDE QUER CHEGAR. —

**QUANTO MAIS
ESPECÍFICA
FOR A SUA
META,
MAIS VOCÊ
CONSEGUIRÁ
SENTIR
O QUÃO
INCRÍVEL
SERÁ
CHEGAR NELA.**



—SABER BEM ONDE QUER CHEGAR.

DICA



ESCREVA SEUS PLANOS PARA DAQUI UM ANO, CINCO ANOS E DEZ ANOS. VÁRIAS VEZES.

Sem impor porém ou receios, escreva em um papel tudo que gostaria de realizar em um ano, cinco anos e dez anos. Não pense se aquilo será fácil ou difícil, ou se é uma ideia maluca. Um mês depois, faça o mesmo, sem olhar os papéis anteriores. Faça isso por alguns meses, e compare os papéis. Será interessante ver como eles mudaram.

Mas terão algumas metas que sempre estarão em todos os papéis. Planeje com muito carinho como pode alcançar essas metas.





**MEU
CÓDIGO
ABERTO_**

**_SUA META
NÚMERO 1.**

—SUA META NÚMERO 1.

**PARE E
PENSE: QUAL
O OBJETIVO
MAIS
IMPORTANTE
DA SUA VIDA?**



—SUA META NÚMERO 1.

DICA



DEFINA SEUS PORQUÊS E SUA META NÚMERO 1

Essa não é uma resposta fácil. Só vivendo intensamente e entendendo como cada momento te faz sentir é que você conseguirá priorizar suas metas. Algo que ajuda é olhar para as metas que já tem e, para cada uma delas, entender o porquê dessa meta estar em sua lista. Por que você decidiu que tem que colocar energia e trabalho naquele objetivo? O que ele diz sobre você, o que ele traz para você? Pouco a pouco, seus porquês ficarão mais claros. Com suas razões em mãos, por que não desenhar a meta que mais se alinha com todas essas razões? Normalmente, a grande meta que engloba as maiores de suas razões acaba por ser a sua meta número 1.





Aventuras da **Bel Pesce**

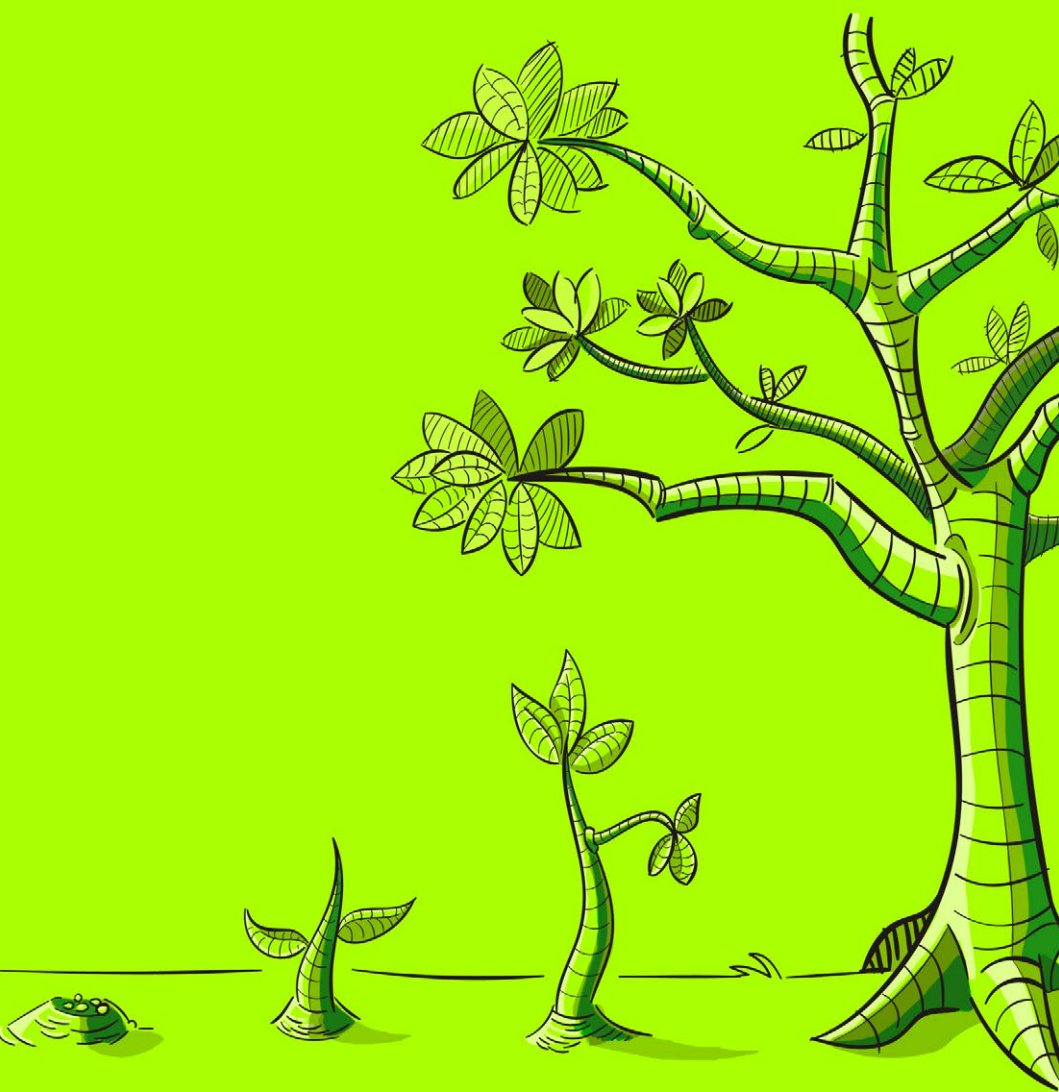
UM SONHO DE INFÂNCIA QUE VIROU REALIDADE.

Para a Bel, o mais incrível, além de ser a realização de um sonho de infância, é poder ver as histórias das Aventuras da Bel proporcionando aprendizados que são capazes de tocar o coração e os sonhos de infâncias de muitas outras crianças. Inclusive daquelas que já cresceram!



Além das histórias gratuitas que você pode conferir no site, uma nova a cada mês, no livro de histórias em quadrinhos impresso você se diverte com mais 2 histórias inéditas.

www.aventurasdabel.com.br



MEU
CÓDIGO
ABERTO.

**_INTERESSES
CRESCEM E
EVOLUEM.**

—INTERESSES CRESCEM E EVOLUEM.

**INTERESSES
CRESCEM E
EVOLUEM.
E ISSO É
ÓTIMO.**



— INTERESSES CRESCEM E EVOLUEM.

DICA



X
X
X

ANALISE SEUS ÚLTIMOS CINCO ANOS E SEUS PRÓXIMOS CINCO ANOS.

Mergulhe nos últimos cinco anos da sua vida: o que mudou? Quais interesses cresceram? Quais novos interesses apareceram? Como você quer levar esses interesses adiante nos próximos cinco anos?



— INTERESSES CRESCEM E EVOLUEM.

DICA



BUSQUE NOVOS INTERESSES.

Quais são as coisas que você sempre quis aprender, mas nunca deu o primeiro passo? Talvez seja desenhar, correr, cozinhar. Talvez seja tocar um instrumento, talvez seja aprender vendas. Qualquer que seja seu interesse, coloque no papel novas coisas que gostaria de aprender nos próximos cinco anos.





MEU
CÓDIGO
ABERTO.

_FOCO: SONHOS
CONECTADOS.

—FOCO: SONHOS CONECTADOS.

**FOCO É SABER
CONECTAR
SEUS SONHOS
PARA QUE
VOCÊ POSSA
EVOLUÍ-LOS
DA MELHOR
MANEIRA
POSSÍVEL.**



—FOCO: SONHOS CONECTADOS.

DICA



X
X
X

O MAPA DA SUA VIDA.

Um dos exercícios de que gosto de fazer é pegar três folhas de papel ou três cartolinas, e primeiro preencher duas delas com o seguinte:

Cartolina 1: todos os meus projetos atuais.

Cartolina 2: os meus maiores sonhos.

A partir disso, faço o exercício de tentar conectar meus projetos atuais com os meus maiores sonhos. Se eu não achar conexões, tenho que rever a lista de projetos e sonhos. Algumas vezes encontro conexões distantes, e há alguns buracos que têm que ser preenchidos para realmente ligar melhor os projetos a aonde quero chegar. A terceira  cartolina é para anotar esses projetos futuros que poderiam agregar aos projetos atuais e ligar melhor todos os projetos a todos os sonhos.



CADERNINHO

Bel sempre gostou de encontrar maneiras de aprender algo com as vivências do dia a dia. Quando foi estudar no MIT, em 2006, queria ter certeza que teria uma maneira de compartilhar aprendizados com sua família e amigos, que estavam a meio mundo de distância. Comprou então um caderninho, que se tornou um amigo inseparável, e nele anotava hora a hora coisas que ela achava que valeria a pena lembrar no futuro.

Desde então, mais de 500 vídeos foram produzidos, que foram visualizados mais de um milhão e meio de vezes. Caderninho da Bel também virou uma coluna na CBN, todas as terças e quintas às 6:45 da manhã. E hoje em dia você pode ter o Caderninho da Bel na versão impressa, com algumas dessas dicas para você sempre ter com você e ainda com um espaço para escrever o seu próprio caderninho.

www.caderninhodabel.com.br



LIVROS
PALESTRAS
VÍDEOS
FAZ INOVA
Be Dream

MEU
CÓDIGO
ABERTO_

_PENSANDO
EM CAMADAS.

—PENSANDO EM CAMADAS.

**CAMADAS
AJUDAM A
PENSAR EM
ESCALA E EM
PROFUNDIDADE.**



—PENSANDO EM CAMADAS.

—DICA



X
X
X

AS CAMADAS DOS SEUS SONHOS.

Pegue as cartolinas do exercício do capítulo anterior e desenhe as conexões em camadas.





**MEU
CÓDIGO
ABERTO_**

**_NOVOS DESAFIOS
PARA AMPLIAR A
SUA MISSÃO.**



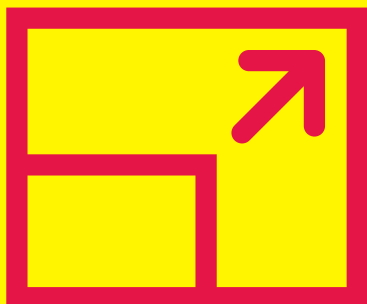
—NOVOS DESAFIOS PARA AMPLIAR A SUA MISSÃO.

**VALE
RESSALTAR
QUE NENHUM
NOVO TEMA
SUBSTITUIU
TEMAS
ANTERIORES.**



—NOVOS DESAFIOS PARA AMPLIAR A SUA MISSÃO.

_DICA



COMO VOCÊ PODERIA AMPLIAR A SUA MISSÃO?

Talvez você não perceba, mas, ao viver, pode estar acumulando alguns interesses e aprendizados que são capazes de ampliar a sua missão. Por exemplo, eu tenho um amigo que é comediante e tem um curso de criatividade. O cara é fera. Muito do seu conteúdo é gerado ao observar o mundo. Em breve, ele será pai. Isso poderá ampliar sua missão de professor de criatividade? Totalmente, mas poucos veriam isso. Ele percebeu, e inclusive já está modelando um novo curso sobre como criar crianças criativas. E você? Como poderia ampliar a sua missão por interesses ou novos desafios que já tem ou em breve terá em sua vida?





CONECTA

UM JOGO DE INOVAÇÃO

De uma sinergia entre a Bel Pesce e a Copag, surgiu a ideia da criação de um jogo. A Bel, que já era apaixonada por jogos, investiu todo seu carinho e criatividade nessa oportunidade de criar o seu próprio jogo. Assim nasceu o Conecta Game, um jogo colaborativo no qual você e a sua equipe devem vencer desafios de empreendedorismo e inovação e conquistar a liderança.

www.conectagame.com.br



**MEU
CÓDIGO
ABERTO_**

**_GRANDES
TRANSFORMAÇÕES
SÃO OK.**

— GRANDES TRANSFORMAÇÕES SÃO OK.

**GRANDES
TRANSFORMAÇÕES
SÃO TOTALMENTE
ACEITÁVEIS SE
TE LEVAREM
MAIS PERTO
DE FAZER O SEU
MELHOR E SER
A SUA MELHOR
VERSÃO.**



_GRANDES TRANSFORMAÇÕES SÃO OK.

_DICA



ALGO QUE SEMPRE QUIS FAZER.

Como eu descobri que gostava de comunicação? Eu sempre quis escrever um livro, mas era algo que eu sempre adiava, já que meu foco estava em aprender a programar software. Um belo dia, decidi que ia fazer o livro, mas de forma simplificada. Ia escrever no meu computador mesmo, lançar em formato PDF e disponibilizar gratuitamente pela internet. Simplificar algo que você sempre quis fazer pode te ajudar a dar os primeiros passos. E, daí, se era algo que realmente queria fazer, voará nos próximos passos. O que é que você sempre quis fazer?



Simplifique e faça.



**MEU
CÓDIGO
ABERTO.**

**_SENDO HONESTO
CONSIGO MESMO.**

— SENDO HONESTO CONSIGO MESMO.

**SER
ALGUÉM
QUE VOCÊ
NÃO É, É
DESPERDICIAR
QUEM VOCÊ É.**



— SENDO HONESTO CONSIGO MESMO.

— DICA



O QUE NÃO QUER MUDAR?

Faça uma lista de características suas
das quais tem orgulho e nunca gostaria
de mudar.





DISPONÍVEL
ONLINE
GRATUITAMENTE

FAÇA ACONTECER

A revista FazINOVA é resultado da combinação de dois elementos distintos: informação e entretenimento. De linguagem fácil e objetiva, a ideia é tirar o leitor de sua zona de conforto, colocando-o frente a frente com situações adversas da vida real. Além disso, a revista carrega um forte apelo motivacional, mostrando que todos são capazes de concretizar sonhos.

Colocamos também em pauta temas que preocupam empresas e auxiliam gestores e colaboradores a lidarem e trabalharem com determinadas situações.

A receita é simples: pessoas talentosas e batalhadoras que tornam, diariamente, o impossível em possível.

www.fazinova.com.br/revista



QUER CONHECER TODOS OS PROJETOS DA BEL PESCE?

Para saber mais sobre a autora, acesse o site:
www.belpesce.com.br

Você também pode curtir as redes sociais da Bel para ficar por dentro das novidades e acompanhar o dia a dia da empreendedora.



www.facebook.com/belpesce



www.twitter.com/belpesce



www.instagram.com/belpesce



Snapchat: @belpesce



Periscope: @belpesce

Conheça os cursos disponíveis na escola da Bel em
[www.fazინova.com.br](http://www.fazিনova.com.br)

Leia os outros livros, confira os audiolivros e baixe versões gratuitas em **www.livrosdabel.com.br**

Veja algumas palestras da Bel pelo Brasil e pelo mundo em
www.palestrasdabel.com.br

Acompanhe dicas rápidas sobre crescimento pessoal e profissional em **www.caderninhodabel.com.br**

QUER SABER MAIS SOBRE A ENKLA?

Fique por dentro de nossos títulos, autores, lançamentos e eventos.

Visite o site **www.enkla.com.br**, cadastre-se para receber as novidades e curta nossas redes sociais para ter acesso a conteúdo exclusivo .



www.enkla.com.br



www.facebook.com/editoraenkla



www.twitter.com/enklaeditora



www.instagram.com/enklaeditora

Se quiser receber informações por e-mail, basta se cadastrar em nosso site ou enviar uma mensagem para contato@enkla.com.br

enkla